

BỘ Y TẾ
CỤC BÀ MẸ VÀ TRẺ EM

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: /BMTE-CS
V/v triển khai Tuần lễ thế giới nuôi con
bằng sữa mẹ năm 2026.

Hà Nội, ngày tháng năm 2026

Kính gửi:

- Sở Y tế các tỉnh, thành phố;
- Các bệnh viện sản, nhi, bệnh viện đa khoa có khoa sản, khoa nhi trực thuộc Bộ Y tế.

Từ 1/8 đến 7/8 hàng năm, Tuần lễ thế giới Nuôi con bằng sữa mẹ được các quốc gia trên toàn thế giới tổ chức nhằm khuyến khích, hỗ trợ và tăng cường việc nuôi con bằng sữa mẹ (NCBSM). Với chủ đề “Nuôi con bằng sữa mẹ cho một khởi đầu bền vững: Phát huy những thực hành tốt sẵn có”, Tuần lễ Thế giới Nuôi con bằng sữa mẹ năm 2026 kêu gọi các quốc gia cùng nhìn lại tiến độ thực hiện các mục tiêu toàn cầu về dinh dưỡng, đánh giá tác động của việc nuôi con bằng sữa mẹ đối với dinh dưỡng, an ninh lương thực và giảm nghèo, đồng thời đẩy mạnh các giải pháp đã được chứng minh là hiệu quả nhằm bảo vệ, thúc đẩy và hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ. Để hưởng ứng Tuần lễ thế giới NCBSM năm 2026, Bộ Y tế đề nghị Sở Y tế các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương:

1. Tích cực triển khai Chương trình Mục tiêu quốc gia và Chương trình chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời nhằm đảm bảo việc hỗ trợ NCBSM cho tất cả các bà mẹ, ưu tiên các bà mẹ thuộc vùng đồng bào dân tộc thiểu số và miền núi.

2. Căn cứ điều kiện thực tế của địa phương, chỉ đạo các đơn vị y tế trên địa bàn triển khai các hoạt động thúc đẩy NCBSM. Cụ thể:

- Các cơ sở khám, chữa bệnh có cung cấp dịch vụ khám, chữa bệnh chuyên ngành sản phụ khoa, nhi khoa, sản-nhi; cơ sở nghiên cứu dinh dưỡng hoặc tư vấn dinh dưỡng cho trẻ nhỏ:

+ Tuân thủ Nghị định số 100/2014/NĐ-CP ngày 6/11/2014 của Chính phủ về kinh doanh và sử dụng các sản phẩm dinh dưỡng dùng cho trẻ nhỏ, bình bú và vú ngậm nhân tạo. Phổ biến, quán triệt về các nội dung cơ bản của Nghị định số 100/2014/NĐ-CP đến thầy thuốc, nhân viên y tế tại các đơn vị.

+ Thực hiện Thông tư số 38/2016/TT-BYT ngày 31/10/2016 của Bộ Y tế quy định một số biện pháp thúc đẩy việc nuôi con bằng sữa mẹ tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh. Duy trì hoạt động tư vấn cho phụ nữ mang thai và bà mẹ sau sinh về lợi ích nuôi con bằng sữa mẹ; hướng dẫn các bà mẹ đang nuôi con bằng sữa mẹ cho con bú đúng, bú hoàn toàn trong 6 tháng đầu, bú kéo dài đến 24 tháng và cách duy trì nguồn sữa mẹ. Thực hiện chăm sóc thiết yếu bà mẹ, trẻ sơ sinh trong và ngay sau đẻ nhằm góp phần nâng cao tỷ lệ trẻ được bú mẹ sớm trong vòng 1 giờ

đầu sau sinh; đảm bảo nhóm trẻ sinh non, nhẹ cân, bệnh lý cần được hỗ trợ để được tiếp cận với nguồn sữa mẹ.

- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật hoặc đơn vị tương đương phối hợp với các đơn vị liên quan triển khai truyền thông cho các cấp, các ngành và người dân về tầm quan trọng của việc bú sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh, nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu và tiếp tục cho trẻ bú đến 24 tháng tuổi (*Xin gửi kèm theo các thông tin về Tuần lễ thế giới NCBSM năm 2026*).

Để các nội dung trên được triển khai đồng bộ và hiệu quả, Bộ Y tế đề nghị Sở Y tế các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương cùng các đơn vị có liên quan chỉ đạo, tổ chức thực hiện đầy đủ, nghiêm túc các nhiệm vụ được giao, bảo đảm các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ Thế giới Nuôi con bằng sữa mẹ năm 2026 tại địa phương và đơn vị đạt kết quả thiết thực.

Xin trân trọng cảm ơn./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Bộ trưởng (để b/c);
- TT. Nguyễn Tri Thức (để b/c);
- Cục trưởng (để b/c);
- TT Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Tp;
- TT TTGDSK, BHYT (để p/hợp);
- Viện Dinh dưỡng (để p/hợp);
- Lưu: VT, CS.

**KT. CỤC TRƯỞNG
PHÓ CỤC TRƯỞNG**

Nguyễn Văn Chi

PHỤ LỤC
CÁC THÔNG TIN VÀ LỜI KÊU GỌI HƯỞNG ỨNG
TUẦN LỄ THẾ GIỚI NUÔI CON BẰNG SỮA MẸ NĂM 2026
(Kèm theo Công văn số: /BMTE-CS ngày tháng 7 năm 2026)

I. Chủ đề và giải thích:

Chủ đề: **Khởi đầu bền vững: Phát huy những thực hành tốt sẵn có.**

Tuần lễ Thế giới Nuôi con bằng sữa mẹ diễn ra từ ngày 01 đến 07 tháng 8 hằng năm nhằm thúc đẩy nhận thức và hành động toàn cầu. Năm 2026, chiến dịch bước vào chu kỳ thứ ba gắn với các Mục tiêu Phát triển bền vững (SDGs), tập trung vào chủ đề “Khởi đầu bền vững: Phát huy những thực hành tốt sẵn có”. Trọng tâm của năm nay là đánh giá tiến độ và đo lường tác động của việc nuôi con bằng sữa mẹ đối với dinh dưỡng, an ninh lương thực và giảm nghèo. Chiến dịch sẽ công bố các số liệu thống kê cụ thể, làm nổi bật những mô hình thành công và rút ra bài học từ những mặt còn hạn chế. Việc nuôi con bằng sữa mẹ không chỉ cứu sống trẻ em, bảo vệ sức khỏe bà mẹ mà còn là nguồn dinh dưỡng chi phí thấp, sẵn có, giúp thúc đẩy công bằng xã hội và mang lại lợi ích kinh tế cho quốc gia. Để đạt được điều này, WABA¹ kêu gọi xây dựng chuỗi hỗ trợ với sự tham gia của mọi thành phần trong xã hội. Các mục tiêu chính bao gồm: Thông tin cho cộng đồng về tầm quan trọng của việc theo dõi tiến độ triển khai; Củng cố thực hành thông qua các chính sách và hướng dẫn; Kết nối các tổ chức để tăng cường hợp tác; Thúc đẩy hành động cải thiện dựa trên những kinh nghiệm thực tế. Sữa mẹ chính là nền tảng liên kết chặt chẽ với toàn bộ 17 mục tiêu SDGs của Liên Hợp Quốc.

Mọi cá nhân và tổ chức được khuyến khích triển khai các hoạt động phù hợp nhằm lan tỏa thông điệp bền vững này. Các hoạt động cần tuyệt đối tuân thủ quy định về bản quyền và không nhận tài trợ từ các công ty sản xuất và kinh doanh các sản phẩm sữa thay thế sữa mẹ. Hãy cùng chung tay hành động vì một thế hệ tương lai khỏe mạnh và một xã hội phát triển bền vững bắt đầu từ dòng sữa mẹ.

II. Thông tin về Nuôi con bằng sữa mẹ

Sữa mẹ là nguồn dinh dưỡng hoàn chỉnh và tốt nhất cho sự phát triển toàn diện của trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ, được tạo ra vô cùng kỳ diệu với thành phần thay đổi theo từng giai đoạn tương ứng với nhu cầu và sự phát triển của trẻ nhỏ mà không có thức ăn hay loại sữa nào có được đặc tính này. Sữa mẹ đóng vai trò như một “vắc-xin tự nhiên” chứa các kháng thể, nội tiết tố và các chất men giúp bảo vệ trẻ, xây dựng hệ miễn dịch khỏe mạnh, phòng ngừa bệnh tật ngay từ khi trẻ chào đời và giúp trẻ phát triển tối ưu.

Nuôi con bằng sữa mẹ là một trong những giải pháp hiệu quả và tiết kiệm nhất để cải thiện dinh dưỡng, bảo đảm an ninh lương thực; khi được bú mẹ hoàn

¹ Liên minh thế giới vì Hành động Nuôi con bằng sữa mẹ là một mạng lưới toàn cầu gồm các cá nhân và tổ chức tận tâm bảo vệ, thúc đẩy và hỗ trợ việc nuôi con bằng sữa mẹ dựa trên Tuyên bố Innocenti, Mười Mối liên kết để Nuôi dưỡng Tương lai và Chiến lược Toàn cầu về Nuôi dưỡng Trẻ sơ sinh và Trẻ nhỏ của WHO/UNICEF. WABA có tư cách tư vấn với UNICEF và là một tổ chức phi chính phủ có tư cách tư vấn đặc biệt với Hội đồng Kinh tế và Xã hội của Liên Hợp Quốc (ECOSOC). WABA điều phối chiến dịch Tuần lễ thế giới Nuôi con bằng sữa mẹ hằng năm

toàn trong 6 tháng đầu đời theo khuyến nghị của Tổ chức Y tế thế giới, trẻ có cơ hội phát triển khỏe mạnh hơn và có khởi đầu tốt hơn cho tương lai.

Mặc dù Việt Nam đã đạt được nhiều tiến bộ trong chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em, tỷ lệ trẻ được nuôi dưỡng hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu vẫn còn thấp hơn mục tiêu toàn cầu và chiến lược quốc gia do sau sinh, nhiều phụ nữ phải trở lại làm việc quá sớm vì áp lực kinh tế và việc làm. Thực tế này đòi hỏi phải tăng cường truyền thông, giáo dục sức khỏe nhằm nâng cao nhận thức cộng đồng về lợi ích của nuôi con bằng sữa mẹ đối với sức khỏe, giảm gánh nặng chi phí y tế, nâng cao chất lượng dân số và thúc đẩy phát triển bền vững. Đồng thời, cần huy động sự tham gia và phối hợp chặt chẽ giữa ngành y tế, bảo hiểm xã hội, hội liên hiệp phụ nữ, đoàn thanh niên, tổ chức công đoàn, doanh nghiệp và chính quyền địa phương nhằm xây dựng môi trường hỗ trợ toàn diện, tạo điều kiện thuận lợi để phụ nữ mang thai và nuôi con nhỏ được tiếp cận đầy đủ thông tin, dịch vụ và các hình thức hỗ trợ cần thiết. Trong đó, trọng tâm là thúc đẩy các giải pháp hỗ trợ thai sản, phối hợp nghiên cứu, đề xuất và triển khai các cơ chế bảo vệ thai sản, bảo hiểm xã hội, bảo hiểm y tế phù hợp; bảo đảm thời gian nghỉ ngơi, phục hồi sức khỏe sau sinh và giảm áp lực mất thu nhập trong giai đoạn đầu đời của trẻ.

Đặc biệt, để đạt mục tiêu toàn cầu vào năm 2030, cần tăng cường sự phối hợp giữa ngành y tế và nông nghiệp để lồng ghép các hoạt động tư vấn, mở rộng chính sách an sinh xã hội hiện hành cho nhóm phụ nữ dễ bị tổn thương, yếu thế và lao động trong khu vực phi chính thức như nông nghiệp, ngư nghiệp và lao động tự do.

Cuối cùng, cần khuyến khích các địa phương, cơ sở y tế, doanh nghiệp và tổ chức xã hội theo dõi, ghi nhận và chia sẻ các sáng kiến, mô hình cùng bài học kinh nghiệm hiệu quả nhằm nhân rộng các giải pháp đã được chứng minh có tác động tích cực đến sức khỏe, dinh dưỡng và sự phát triển bền vững của trẻ em.

III. Các câu khẩu hiệu truyền thông:

1. Chung tay hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ - Nguồn dinh dưỡng và "vắc-xin tự nhiên" hoàn hảo cho trẻ.
2. Nuôi con bằng sữa mẹ sớm từ khi sinh để trẻ phát triển toàn diện.
3. Các cấp, các ngành chung sức hỗ trợ người mẹ nuôi con bằng sữa mẹ thành công.
4. Nuôi con bằng sữa mẹ - Giải pháp dinh dưỡng hiệu quả, tiết kiệm và bền vững cho tương lai.
5. Hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ là trách nhiệm của toàn xã hội.
6. Đảm bảo sinh kế và bảo vệ thai sản để duy trì nguồn sữa mẹ.
7. Hưởng ứng Tuần lễ thế giới NCBSM năm 2026 “Khởi đầu bền vững: Phát huy những thực hành tốt sẵn có”.